

ぴなっ

第38号

発行/医療法人社団創造会 広報委員会

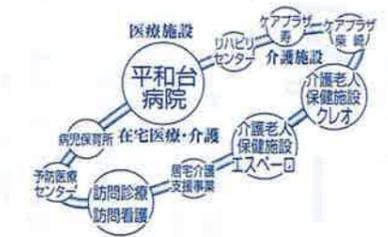
〒270-1101 千葉県我孫子市布佐834-28 ☎04(7189)1111(代)
http://www.medicalplaza.or.jp/

第38号発行/2011年(平成23年)11月15日

「創造会」理念

1. 私たちは、患者さんと地域の方々に求められ、望まれる医療と福祉を真摯に行います。
2. 私たちは、医療と福祉を通じて人のために尽くすということが、私たち自身の喜びとなるような創造会にします。
3. 私たちは、常に私たちの可能性を信じ、新たなものに挑戦していきます。

創造会メディカルプラザ



- 平和台病院 04(7189)1111(代)
- 介護老人保健施設エスペロ 04(7189)1112(代)
- 介護老人保健施設クレオ 04(7179)7700
- 在宅センター
- 訪問診療室 04(7189)1121
- 居宅介護支援事業所ふさ 04(7189)1113
- 居宅介護支援事業所けやき 04(7179)7755
- 訪問看護ステーションふさ 04(7189)1114
- ケアプラザ柴崎
- デイサービス柴崎 04(7181)3100
- グループホームヴィスタリオ 04(7181)3900
- ケアプラザ寿・グループホーム寿 04(7179)6600
- 予防医療センター 04(7189)1119
- こどもデイルームみらい 04(7189)1783

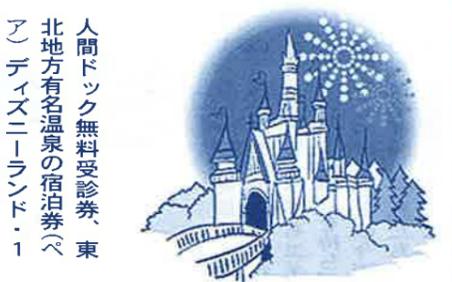
創造会フェスタ2011

11月27日
10:00~15:00

温泉が当たる! スタンフラリー Disneyが当たる! 大抽選会



今回リッ
ンシユレ
た「創造
会フェス
タ」の目
玉イベ
ント。所
定のス
タンプ
を集め
てい
たたく
と、抽
選会に
参加
でき
ます。



商品は、平和台病院
人間ドック無料受診券、東
北地方有名温泉の宿泊券(ベ
ア・ディズニーランド・1
デーパスポート(ベ
ア)の他、我孫子
市内有名料理店の
食事券、市内ス
キーで利用できる
商品券、さらに今
年の東日本大震災
で被災された東北
各県のおみやげ品

ふるってご参加を!!



など、多数揃え
ました。
創造会フェ
スタで医療・介護
福祉のあれこれ
を楽しみなが
ら学んだ上にも
しかして抽選に
当たれば、き
つとトクした気
分になれる1日
となることし
ょうね。

医療・介護・福祉講演会

平和台病院 (未来館2階)		
10:00	ケアプラザ寿 施設長 大内 雅子	小規模機能型居宅介護をご存知ですか?
10:10	ケアプラザ柴崎 施設長 大内 雅子	自分らしく、その人らしく
10:20	居宅介護支援事業所ふさ 所長 出口 玲子	介護保険の使い方
10:40	宇宙航空研究開発機構 宇宙医学生物学研究室 主任研究員 大島 博	宇宙医学に学ぶ健康長寿
11:40	平和台病院リハビリテーションセンター長 関 敏博	要介護状態にならないための体力づくり
12:10	平和台病院 内科部長 渡邊 冬樹	創設会における震災派遣報告
12:20	平和台病院 外科部長 志賀 亮	病院から自宅までの切れ目のない緩和医療について
12:40	平和台病院 訪問看護 志賀 亮	おなかの痛みがなくなるとい
13:00	介護老人保健施設エスペロ 施設長 堀川 環幸	認知症ケアにリハを加えたら~むかしを大切にしよう~
13:40	医療法人社団 創造会 理事長 土井 紀弘	創造会が目指す方向
14:00	東京慈恵会医科大学 脳神経外科 主任教授 関野 健雄	みんなが知りたい体の不思議
15:00		
介護老人保健施設クレオ (アクロス)		
10:10	介護老人保健施設クレオ 介護科 科長 大塚 泰生	認知症を知る~認知症になってもできること~
10:30	介護老人保健施設クレオ リハビリテーション科 科長 佐藤 健	今日から始める介護予防
11:00	ケアプラザ寿 施設長 大内 雅子	小規模多機能型居宅介護をご存知ですか?
11:20	ケアプラザ柴崎 施設長 大内 雅子	自分らしく、その人らしく
11:40		
12:10	フラダンス カニヤ・フラー・アピコ	
12:20	医療法人社団 創造会 理事長 土井 紀弘	創造会が目指す方向
12:40	平和台病院 整形外科 部長 林 秀樹	ヒアルロン酸・コラーゲン 本当に効く?
13:00	宇宙航空研究開発機構 宇宙医学生物学研究室 主任研究員 大島 博	宇宙医学に学ぶ健康長寿
14:00	東京女子医科大学 整形外科 主任教授 加藤 義治	知っておきたい肩・ひじの仕組みと病気
15:00		

「健康まつり」の名で永く親しんでいただきましたが、今年から内容を更に充実させ「創造会フェスタ」と改めました。会場も平和台病院だけでなく、我孫子市役所近くの介護老人保健施設「クレオ」との2ヶ所同時開催となります。

医療・介護・福祉の3部門に渡る盛りだくさんの内容を用意し、皆さまに楽しんでいただけるフェスタ(にぎやかな祭り)となるよう、職員一同準備に余念がありません。皆さまの来場を心からお待ちしております。

リフレクソロジー創造会

院内体験ツアー

CTやMRIの操作室、手術室の中など、普段なかなか入ることのできない場所をご案内します。



変身! 白衣の天使へ

着てみて! 記念撮影
AED実演&体験ほか、人工呼吸器や心電図モニターについて学ぼう!



- 食べ物: 焼きそば・フランクフルト 焼きそば
- 飲み物: 豚汁・から揚げ
- お菓子: おいなりさん・焼き鳥

イベントいろいろ

- ★バザー
- ★腰痛体操・肩こり体操
- ★介助の仕方を勉強

無料! 骨密度測定

講演会を1つ聞いていただいた方に、もれなく無料で骨密度測定(クレオは先着100名)を行います! リハビリや栄養指導の担当者と一緒に、体も骨も元気になるポイントを楽しく説明します。

この他にも楽しい企画が盛りだくさん! ぜひお気軽にご来場を!



脳元気度テスト

あなたの脳は元気ですか? 問題に答えて脳の元気度を測定してみましょう!



お薬〇×問題

この飲み方で正解だったかな?

参加者に粗品プレゼント

当日は通常運行されている無料送迎バスが運行されますので、ぜひご利用ください

▽初出演のつるのきんは、出場者の皆さんのこれから歌うぞという熱気とエネルギーに圧倒されました。この感想。私たちもテレビで観るのは全く違う生の迫力を感じた。

▽ノー・ミュージック、ノライフというコピーがあるが、皆を笑ませ、元気づけ、一つにする歌の力は本当に偉大なり、とあらためて感じ、本放送を楽しみに会場を後にした。(き)

▽八月最後の日曜日、妻と二人で自宅近くの三郷市文化会館に「NHKのど自慢」を観に出かけた。震災による計画停電の影響で本放送は十月とのことであった。

▽司会の徳田章アナが応募者900組、予選会250組、本戦20組、観覧応募者4800人、入場者1200人との紹介があり会場がどよめいた。ゲストは瀬川瑛子とつるの剛士のお二人。開演に先立ち、会場の応援垂れ幕や出演者家族の位置確認があった。垂れ幕の裏面もチェックして不測の事態に備えていたのは面白かった。また結果についてネットで広めないでとの注意があり、時代を感じた。

▽よいよ本番。観ている私も緊張する。トップバッターは元気いっぱい若い女性、原発事故で郡山市に避難する両親宛にメッセージがあった。最高齢は和服姿の94歳の女性! 最年少は研究者をめざす高3女子高生、見事三つ。都合七組が合格の盛況ぶり。

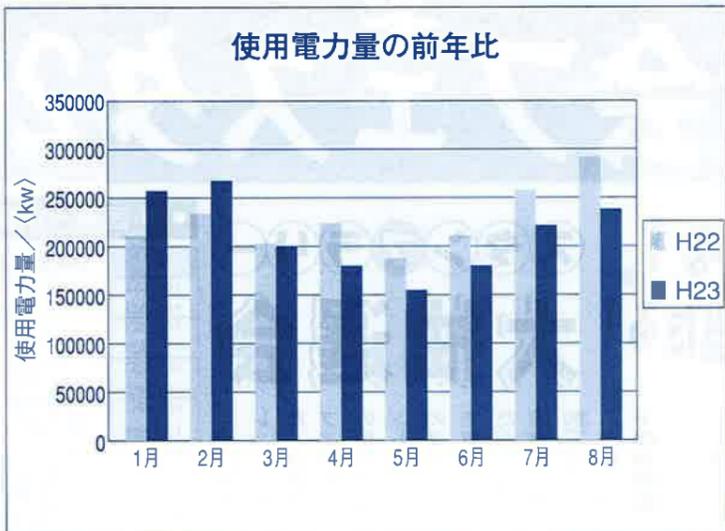
ふらざ

創造会 平和台病院 節電への取り組み



3月11日の東日本大震災の影響による、福島第一原子力発電所事故後、東京電力及び東北電力管内の供給力が大幅に減少しました。これらの危機的な状況を踏まえて、平和台病院でも大規模停電を回避するために、節電委員会を設置して、患者・利用者様の治療に支障のない範囲で節電に取り組んでまいりました。

節電委員会では、エアコンの温度設定をはじめ、照明、パソコン・プリンターの電源管理、トイレの便座温度の管理等のマニュアルを作成し、細部にわたり節電の呼びかけや管理の徹底を図ってまいりました。その後大規模停電は発生しないうまま、東京電力が大口需要家に出した使用制限令が9月9日に終了しました。病院等は使用制限の対象外となっておりますが、今回の活動により多少なりとも電力使用量の抑制の助けになりました。



けになったと思います。左表は使用電力量の昨年との比較です。表から分かる通り、平成23年3月からの使用電力は、昨年と比較すると大きく減少しております。それに伴い、電力料金も削減されており、大きな経費削減効果もありました。これは職員皆さんの節電への意識が高まった結果ではないでしょうか。電力供給は徐々に安定し



ており、今後は大規模停電の可能性は低いと考えられます。しかし、今後もエネルギーの使用に関心を持ち、節約を心がけることは今回の震災を経験した私たちにとって必要なことではないでしょうか。節電への取り組みを一時的なものにせず、ライフワークの域まで高めていきたいと思います！
(節電対策委員会・委員長 大橋 喜行)



子供みこしも登場

今年3月11日に東日本大震災が起り、関東周辺でも電力不足による節電等で当初、開催を中止してはどうかとの意見も聞かれましたが、

毎年恒例の「エスパーロ納涼祭」を、今年も8月7日(日)に無事開催することができました。月並みですが、毎年納涼祭を楽しんでいる入所者様、入所者様のご家族、毎年参加して下さっている各業者様、太鼓・踊りを披露してくださったボランティア、地域住民の皆様のおかげで盛大に行えたことを、納涼祭実行委員会を代表して感謝申し上げます。

エスパーロ「納涼祭」

毎年この時期の納涼祭を楽しみにされている入所者様のために、ぜひ開催したいと実行委員会を始め、各職員が協力して準備を重ねての開催となりました。

納涼祭当日は時折、小雨の降る中でしたが涼しい風もあり、ご家族、入所者様の笑顔がさまざまな場所で見られたことがとても印象的で、やはり開催して良かったと思います。

(エスパーロ納涼祭実行委員長 松尾 芳樹)



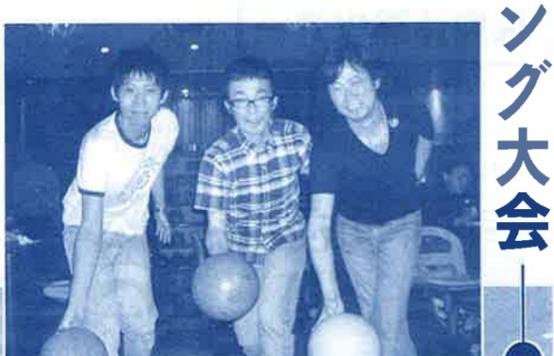
ボランティアによる盆踊り



毎年恒例となった「ボーリング大会」を、6月10日に印西牧の原モア内RAK UZOにて開催しました。今年3月11日に起きた東日本大震災の影響もあって中止も検討されましたが、毎年楽しみにしている創造会職員の声もあり開催することになりました。大会では普段あまり接することのない他部署の職員同士が、和気あいあいとにぎやかに楽しんでいる様子がうかがえました。

このようなイベントを通じて創造会職員の間が一つになり、患者さん・入所者さんに対してより良い医療・介護が提供できるよう職員一同頑張っていきたいと思

職員親睦 スポーツで楽しく



今回初めて、6月26日に富里市で行われた「スイカマラソン」に、創造会から9名が出場しました。当日は曇りのち雨のあいにくの天気でしたが、ランナーにとっては走りやすい気温でした。スイカにちなんだ仮装をされている方が多く、雰囲気も和やかでした。

皆様も健康づくりにマラソンを初めてみてはいかがでしょうか？
(リハビリテーションセンター・外岡 京子)

スイカマラソン

編集後記

暑い夏が終わり、もうかなり寒くなってきました。体調を崩しやすい季節ですので、みなさん風邪には気を付けてください。さて、今回がびんかつ

新メンバーでの第1号目となります。委員長として創造会の職員だけでなく、地域の方々が楽しめるような広報紙を目指していきたいと思っております。今後ともよろしくお願致します。
(I・O)