

■発行/医療法人社団創造会 広報委員会

〒270-1101 千葉県我孫子市布佐834-28 ☎04(7189)1111(代)
http://www.medicalplaza.or.jp/

第36号発行/2010年(平成22年)10月20日

「創造会」理念

1. 私たちは、患者さんと地域の方々に求められ、望まれる医療と福祉を真摯に行います。
2. 私たちは、医療と福祉を通じて人のために尽くすということが、私たち自身の喜びとなるような創造会にします。
3. 私たちは、常に私たちの可能性を信じ、新たなものに挑戦していきます。

創造会メディカルプラザ



- 平和台病院 04(7189)1111(代)
- 介護老人保健施設エスパーロ 04(7189)1112(代)
- 介護老人保健施設クレオ 04(7179)7700
- 在宅センター
- 訪問診療室 04(7189)1121
- 居宅介護支援事業所ふさ 04(7189)1113
- 居宅介護支援事業所けやき 04(7179)7755
- 訪問看護ステーションふさ 04(7189)1114
- ケアプラザ柴崎
- デイサービス柴崎 04(7181)3100
- グループホームヴィスタリオ 04(7181)3900
- ケアプラザ寿・グループホーム寿 04(7179)6600
- 予防医療センター 04(7189)1119
- こどもデイルームみらい 04(7189)1783

第22回

健康まつり

11月3日(祝)
10:00~15:30



無料
超音波骨密度測定

毎年好評の無料骨密度測定を行います。日頃、身体を鍛えている人や、健康に気を

■事前予約について
場所/病院・老健棟1F自動ドア前(病院側)
期日/22年10月23日(土)
時間/15時~16時30分
人数/115名
受付は先着順に行い、予約表を発行します。※紛失は測定不可となります。1人2枚まで予約可能とします。測定時かかとにゼリーを塗る為、ストッキングは履かない様をお願いします。

■当日受付について
場所/画像センター
一般撮影前(25番)
時間/10時~12時 13時30分~15時
人数/145名
受付は先着順に行い、1人につき測定は1枚までとなります。

健康まつり 講演会 未来館2階

午 前 の 部		
10:30	予防医療センター 事務部統括部長 熱田 昌弘	予防医療センターで行われている検査について
10:50	内科・ペインクリニック 医師 中田 研治	肩こりと頭痛 -正しい姿勢とは?-
11:10	エスパーロ ケアサービス部長 磯岡 チズ子	エスパーロとは? -ある利用者の日常-
11:30	平和台病院 理事長 土井 紀弘	創造会 25年の歩み
11:50		
午 後 の 部		
13:00	東京女子医科大学 整形外科 教授 加藤 義治	特別講演
14:00	東京慈恵会医科大学 脳神経外科 教授 阿部 俊昭	脳のお手入れ -第2弾-
15:00		

健康でつながる地域連携

今年で22回目を迎える医療法人社団創造会による健康まつりを11月3日(水)に開催いたします。職員一同皆様のご来場を心よりお待ちしております。地域の皆様様の心身の健康を願い、テーマを「健康でつながる地域連携」としました。

普段なかなか聞くことのできない医療・福祉の問題を講演会やイベントなどを通して解決するきっかけとなって頂ければと思います。

簡単★ヘルスチェック

体重計・体脂肪計・血圧計や各健康器具等々、ご自宅で購入されて毎日使っていたのに、今は部屋の片隅に追いやられたり、納戸の奥にしまったりされていないでしょうか?このような計測器や器具類は定期的に使用してこそ日々の健康状態が把握でき、疾病的予防にも役立つということが言えます。

当センターは本年3月から新館3階に移転し、重大疾患から皆様の健康を守るというこれまでの基本指針を継承して人間ドックや健康診断を実施しております。

今回の「健康まつり」を通して、新しくなりました「予防医療センター」をご覧いただき、併せて「簡単ヘルス・チェック」をお受けいただけますようご案内申し上げます。検査内容は、身長・体重・体脂肪・血圧・視力・聴力・握力等、簡単に短時間でお受けいただける検査です。検査結果により看護師・検査技師への相談も可能です。

場所: 新館3階(専用エレベーター有) 予防医療センター

★イベント紹介★



★もちつき
介護老人保健施設エスパーロの前では、正月には少し早いのですが、餅つきを行います。実際にきねとうすを使っての餅つきが体験できます。試食コーナーもご用意しておりますので、ご希望の方はエスパーロ入口までどうぞ。

★けん玉教室
大人も子どもも楽しめる、けん玉教室を開催いたします。(練習用けん玉は用意してあります) けん玉協会の先生をお招きして指導していただきます。先生の芸術的な技にも注目です。腕に自信のある方、けん玉をやったことがないお子様も挑戦してみてください。

相談コーナー
医療・看護・栄養等の相談をお受け致します。尚、同コーナーにて血圧・体脂肪の測定も致しますのでお気軽にどうぞ!

抹茶コーナー
日本の心は茶の心。「お茶の作法が…」いえいえ大丈夫です。皆様気軽に和の心を味わってほしいと考えております。おいしい抹茶とお菓子で、心と身体を温めてください。

★体力測定
リハビリテーションセンターでは体力測定を実施致します。測定項目は①棒反応テスト②握力測定③体前屈測定④バランス反応を行います。実際の体力年齢はいくつでしょうか?チェックしてみてください。多くの方々の参加をお待ちしております。

★フリーマーケット
駐車場奥のテニスコートにて開催致します。何かお宝が見つかるかも!? ぜひ、お気軽にお立ち寄り下さい。



●●●●● 当日は通常運行されている無料送迎バスが運行されますので、ぜひご利用ください ●●●●●

ぶらさ

「東レ・パンパシフィックオープン」女子シングルス1回戦で、ワイルドカード(主催者推薦)で出場した世界ランク67位のクルム伊達公子が、昨年の覇者で同15位のマリア・シャラポワを7-5、3-6、6-1、3で破った。

伊達選手は1996年に現役引退した後、2008年37歳にして再び現役復帰。その後の活躍は皆さんご承知の通り。

テニスにほとんど興味の無い私も、最近の伊達選手の活躍には感心させられる。人は皆、自分の行動を決める際、自分自身の過去の経験や知識から「これは出来ない」と判断するだろう。伊達選手が37歳にして現役復帰を決意した時と同じではないだろうか。ただ、伊達選手の現役復帰の決意の際には、単純に過去の経験や知識から「出来る」と判断したのではなく、可能性を信じている。夢を叶えたいという気持ちが加わっていたのではないかと感じる。自分の今までの行動を顧みると、極わずかな経験や知識からだけで簡単に可能性や夢を捨ててしまっているのではないかと考えさせられる。

伊達選手が現役に復帰した理由は、「若い選手へ刺激を与えるため」との事だったが、実際には若いテニス選手だけではなく、一般人の子供から大人まで相当数の人達が大きな刺激を受けているのではないだろうか。「もう無理」という無駄な諦めや諦めを、無駄な諦めや諦めを「やってもいい」という挑戦する気持ちを持ち続けた。

(アラフォーの一般人) M・E

職員出身県マップ

全国各地から集まった484名の創造会スタッフ

千葉県に来て「びっくり」したことや、地元と違うことを聞いてみました!



大阪人が驚いた関東の常識!
 関東の人はストレートに「その日は無理」「都合が悪い」と断るが、関西人は少し遠まわしに「都合が空いたら」「またの機会に」と断る(笑)

知っ得★関西の風習
 関西では8月中旬から下旬に、おなじお盆でも「地藏盆」という風習があり、子どもを神様とみたてお菓子や手料理を大人たちが振る舞う。まるで日本版ハロウィンですね!

秋田から、方言の違いについて
 (関東では) (秋田では)
 ゴミをすてる → ゴミをなげる
 歯にくっつく → 歯にねっばる
 TVでニュースがやってる → TVでニュースがはいってる

あと...地元ならではの話
 真夏、カラフルなパラソルの下で、おばあちゃんがヘラでコーンにアイス盛って売っているよ! 称して「パパヘラアイス!!」味は絶品★

※それぞれ出身者から聞いた情報ですので多少の食い違いはあるかもしれません...

- 中国地方**
 岡山 5人 広島 7人
 山口 2人 島根 1人
 鳥取 1人
- 九州・沖縄地方**
 福岡 7人 佐賀 1人
 長崎 1人 熊本 3人
 宮崎 2人 鹿児島 3人
 沖縄 1人

- 近畿地方**
 京都 2人 兵庫 1人
 大阪 6人 和歌山 1人
 滋賀 1人 奈良 1人

- 四国地方**
 香川 1人 愛媛 1人
 高知 1人

- 北海道**
 17人

- 東北地方**
 青森 9人 秋田 5人
 岩手 13人 山形 4人
 宮城 9人 福島 12人

- 関東・甲信越地方**
 茨城 66人 栃木 4人
 群馬 2人 千葉 163人
 埼玉 10人 神奈川 19人
 山梨 1人 東京 63人
 長野 12人 新潟 14人

- 東海・北陸地方**
 静岡 3人 愛知 2人
 岐阜 4人 富山 2人

和歌山人が驚いた関東の常識!
 サラダ!! 野菜を生で食べることにビックリ!!
 和歌山では野菜は煮たり焼いたりして食べるのが普通★



エスペーロ納涼祭

毎年恒例のエスペーロ納涼祭が8月1日に開催されました。
 連日の猛暑で、熱中症の心配をしましたが、開催中は心地よい風も吹き、暑さも少し和らいだ様で、「ホッ」と致しました。年に一度のイベントとあって、笑顔で盆踊りに参加される方、家族と談笑されている方、いつもとはまた違う笑顔を見ることが出来ました。
 今年は盆踊りに参加され



ホスピタルアート

石彫作家
岡本 敦生さん



国内外で高く評価され、日本を代表する石彫作家の一人である岡本さんのオブジェ2点が平和台病院1階ロビー、巨大レリーフが老健エスペーロ・デイルームに展示されています。
 いずれも地殻をモチーフとした作品ですが、見る者の想像力を大いに掻き立てます。
 岡本さんは広島市出身で、多摩美大大学院彫刻科修了、筑波山麓で創作に励まれています。



ご利用者様が多かったことも印象に残り、大成功だったのではと思います。ボランティアの方々やご協力頂いた皆様、有難うございました。
 エスペーロ
 納涼祭実行委員長
 太宰 竜哉



クレオ 敬老会

9月19日(日)、クレオ1Fホールにて敬老会が盛大に開かれました。
 入所者100名のうち90歳以上の方が3割近くを占めており、今年の長寿番付では100歳を筆頭にズラリと30名が番付表に並び元気な姿を見せました。
 今年は106名のご家族様にもご参加いただき、職員によるフラダンスや入所者合唱団による歌などを披露した後、昼食はご家族様と共に食卓を囲み、敬老のお祝いをしながら楽しいひとときを過ごしました。

介護老人保健施設エスペーロ 絆イイ募集

内容... 書道、手工芸(刺し子・編み物・折り紙など)生け花、フラワーアレンジメント、園芸、カラオケ、民謡
 囲碁・将棋・麻雀・花札

場所... デイケア
 2F、3Fフロアー

日時... デイケア月～土 13:30～14:40
 2F・3F (要相談)

※ご都合に合わせてご相談させていただきます。
 ご協力頂ける方は下記までご連絡ください!
 介護老人保健施設エスペーロ
 TEL 04(7189)1112 担当:村山・増田・本田

編集後記
 長かった酷暑が終わったと思ったら、急に涼しくなりました。体長を崩していらっしゃる方も多いのではないのでしょうか。
 出身県調査によると、ほぼ日本中から創造会に集まっていますね。びっくりしました。色々な出身(職種)を考え、個性をぶつけあい、素晴らしいハーモニーを奏でることが出来るような創造会になるよう皆で頑張りましょう。
 (びっぴなっつ委員一同)