

今号の表紙

◆ ハロウィン ◆



さてこちらはハロウィンの仮装大会…ではなく、調理クラブの一風景です。10月はハロウィンにちなんで、かぼちゃのモンブランを作りました。魔女の帽子、とても似合っていますね!!

「通過施設」から 「往復型施設」へ

老人保健施設（以下、老健）は「在宅復帰のための施設」として「中間施設」「通過施設」などと呼ばれる方をしてきました。しかし近年は、通過していただくの「在宅復帰」施設ではなく、「在宅生活をバックアップする」「在宅支援」施設として、様々な機能を求められるようになってきました。

2018年度の介護報酬改定において、在宅支援の機能を評価するべく5つのカテゴリが設けられました。どの分類に属するかで介護報酬が異なる仕組みとなっており、報酬の高い順から「超強化型」「在宅強化型」「加算型」「基本型」「その他型」の5つに分かれます。その評価項目は、在宅復帰率やベッド回転率、入退所前後の訪問指導件数の割合、居宅サービス実施数、リハビリ専門職や支援相談員の配置割合、要

介護4・5の割合、喀痰吸引や経管栄養の実施割合などの10項目となります。

クレオでは長く「加算型」を算定してきましたが、2025年7月より「在宅強化型」に移行しました。在宅復帰率やベッド回転率を一定基準以上維持することはもちろんですが、在宅復帰後の生活を支えるための取り組みや医療ニーズの高い方への対応なども万遍なく求められます。入所中のご利用者様には、短期集中リハ（週6回）終了後のリハビリ回数（週2回）（集団リハ含む）から週3回（集団リハ含む）へ増えたことが体感的な変化となるでしょうか。

現在利用中の方も、これから利用される方も、困った時にいつでも利用でき、また自宅へ戻っていける、住み慣れた地域での生活を継続するために使い勝手のいい、そんな老健を目指していきたいと思えます。

（支援相談員
高橋 暁子）





Topics

7月「元気で楽しく過ごしたい」。各ユニットの笹には、今年も色とりどりの短冊が下がりました。皆さんの願い事は叶ったでしょうか。

8月「手賀沼花火大会を鑑賞しました。この夏は猛暑だったので気温が心配でしたが、幸い、まずまず気温も下がり、夜空に次々と打ち上がる花火を堪能しました。」

9月「今年の敬老会はゲストに「カエナ フラハレ」とつくし野麒麟太鼓の皆さんをお招きしました。90歳以上の長寿番付に名を連ねた利用者様は総勢38名。皆様、「長寿おめでとう」が溢れます。」

冬の感染症対策



空気が乾燥し、屋内で過ごす時間が増える冬は、インフルエンザや新型コロナウイルスなどの感染症が広がりやすい季節です。効果的な対策で、この冬を健康に乗り切りましょう。

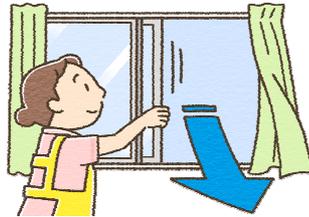
1. 手洗いと消毒の徹底

外出からの帰宅時や調理前、食事前など、こまめな手洗いは基本中の基本です。石鹸で20秒以上かけて洗い、アルコール消毒液も活用しましょう。



2. 適度な湿度と換気

空気が乾燥すると、喉や鼻の粘膜の防御機能が低下します。加湿器などで室内の湿度を40〜60%に保ちましょう。また、定期的な換気で室内のウイルスを排出し、新鮮な空気を取り込むことも重要です。寒い季節でも、窓を少し開けるなど工夫してください。



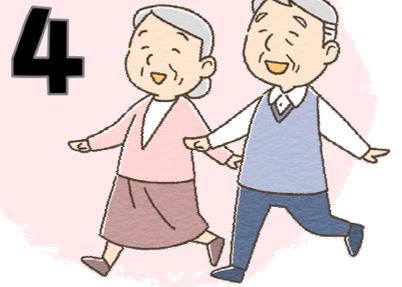
3. 栄養と休養で免疫アップ!

バランスの取れた食事と十分な睡眠で、免疫力を高めておくことが最大の防御です。体調がすぐれないと感じたら、無理せず休養を取りましょう。予防接種も検討し、自分と大切な人を守りましょう。



(看護師 須藤 由美子)

人生 100年時代



「ご長寿リポート第4弾!! 今回は歌って踊れる100歳! いつも陽気なご利用者様の登場です。」



室町 ミツイ様 100歳

「元氣・長生きの秘訣は何ですか?」

「気にしないこと! いやなことは知らん顔する。あとは冗談言って、歌を歌うことだよ。」

「若かりし頃の室町さん。写真館で撮った写真が何枚もあり、「実はお嬢様なんですか!?!」と聞いたら豪快に笑っていました。」



調理クラブでの包丁使いもお手のもの。

「1月がくると101歳になりますね。2026年はどんな年にしたいですか?」

「特にないね! 明るく楽しくだよ。それが一番!!」

「よく歌を歌われていますが、好きな歌はありますか?」

「相馬返しとかだね。毎日が楽しいよ! こうやって踊って歌ってさ!!」



▲歩行練習中も元気!!

「福島生まれの室町さん。「相馬返し」は福島民謡の「相馬二遍返し」のことでしょうか。インタビュの後には、張りのある声で草津節を披露してくださいました。ありがとうございました。」





今回はデイでおこなった手作業の一部をご紹介します♪

■ロゼッタ■

ご自分の好きな色のリボンと布を選んでいただき、ロゼッタを作りました。リボンをバランスよく貼り付けたり、指で押さえたりと細かい作業が多くありましたが、素敵な作品に仕上がりました。

■毛糸のポンポン■

試作品を見たご利用者様から、「早く作りたい!!」と熱いご要望をいただき、かわいい森の妖精を作りました。色違いト〇口やフクロウを作ったり、ご利用者様オリジナルカップパ等も!。形をはさみで整えていく作業は無心で集中できると好評で、今後も季節に合わせたポンポンを作成予定です。



行事やクラブ活動などの様子をブログやInstagramでご紹介しています。

<ホームページ>



<Instagram>



ホームページをリニューアルしました!



施設のサービスや生活の様子などをイメージしやすくなるよう心がけました。リニューアル作業で一時中断していたブログの更新も徐々に再開していきますので、ぜひご覧ください♪

介護老人保健施設 **クオ** は、リハビリテーションや介護、看護等、必要なサービスの提供を通して、生活機能の維持と住み慣れた地域での生活を支援します。

■提供サービス■

- 入所
- 短期入所(ショートステイ)
- 通所リハビリテーション(デイケア)

お問い合わせ・ご相談は…

☎ 04-7179-7700

担当相談員までお気軽にお問い合わせください。

