

## 歌の会（音楽療法）

昔からある唱歌や昭和歌謡などを、伴奏に合わせてみんなで歌います。準備運動で体も動かします！懐かしい歌を唄うことは、気分転換のほかに、昔の記憶を引き出し、脳の活性化をさせてくれます。また大きな声を出すことで、肺機能や口腔機能の向上に効果的です。



## 手工芸

「ネット手芸」という手工芸を行っています。メタリックヤーンというキラキラした糸をネットに刺して編み込んでいく作業です。ティッシュボックスや様々な形、大きさの小物入れを制作しています。出来上がったものは、自分で使ったり、ご家族にプレゼントされたりしています。



介護老人保健施設クレオ  
作業療法 活動紹介

クレオ リハビリテーション科  
作業療法

2022年2月現在

