

歌の会（音楽療法）

昔からある唱歌や昭和歌謡などを、伴奏に合わせてみんなで歌います。準備運動で体も動かします！懐かしい歌を唄うことは、気分転換のほかに、昔の記憶を引き出し、脳の活性化をさせてくれます。また大きな声を出すことで、肺機能や口腔機能の向上に効果的です。



手工芸

「ネット手芸」という手工芸を行っています。メタリックヤーンというキラキラした糸をネットに刺して編み込んでいく作業です。ティッシュボックスや様々な形、大きさの小物入れを制作しています。出来上がったものは、自分で使ったり、ご家族にプレゼントされたりしています。



介護老人保健施設クレオ
作業療法 活動紹介

クレオ リハビリテーション科
作業療法

2022年2月現在

作業療法とは…。

生活の中で行われている“作業”を治療手段として用い、その人が持っている能力や回復能力、代償能力などを生かして、ご本人が満足し、社会生活に適応できるように働きかけていく役割があります。

作業療法には色々な方法があり、リハビリらしい作業もあれば、レクリエーションや園芸、手芸、ゲームなど楽しみながら機能向上や精神面の活性化をめざせるものがあります。介護施設で生活すると社会との関わりが絶たれてしまうというイメージがあるかもしれませんが、他の入居者やスタッフと交流する機会は多く、作業を通じて社会・人との関わりをつくることはとても大事な意味があります。

クレオでは、さまざまな作業活動を提供し、楽しみのある施設生活、他者交流のできる環境づくりを目指しています。

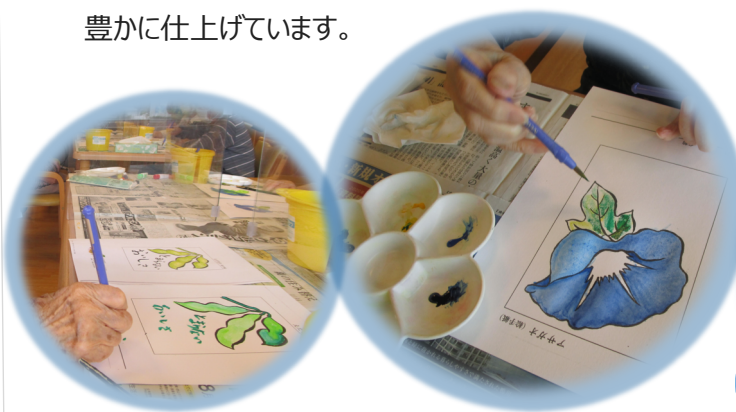
書道

お手本を見ながら書道をします。季節の感じられる言葉を3つほど準備しておき、好きな言葉を好きなように模写するスタイルです。皆さん、集中して書かれています。



水彩塗り絵

水性の絵の具を使い筆で塗り絵をします。季節の花や果物などの題材に自由に色を塗ります。手の力が弱い方や、細かい部分が塗りにくい方も、上手くぼかし、簡単に塗ることができ、それぞれ味が出て、個性豊かに仕上げています。



園芸活動

年に2回、プランターの花の植え替え作業を行っています。寄せ植えは、出来上がりを想像しながら、苗の組み合わせを考えます。季節の花や土に触れ、見当識を高め、気分転換を図ります。作業後も、花を觀賞し楽しんでいます。



ユニット体操

それぞれのユニット食堂で、体操やホワイトボードを使ったレクリエーションを行います。体をしっかり動かし、しりとりゲームや言葉遊び、計算などの脳トレも行います。

