



医療法人 創造会 メディカルプラザ

# ひなうつ

2017  
SUMMER  
平成29年8月14日発行  
Vol.48

特集 トピックス

## ★ベトナム人留学生を受け入れ開始



船戸の森（手賀沼）付近にて

## 特 集

# 医療法人 創造会はベトナム人留学生の受け入れを開始します。



左からガーさん、ユエンさん、ダット君です。  
笑顔が素敵な若者たちです。

医療法人 創造会は今年7月より、留学生の受入を開始します。7月3日に来日したベトナム人留学生たちは、本国ベトナムでの看護師の資格を持ち、病院勤務経験のある方もいて、加えて日本で介護の勉強をしたいという意欲のある方達です。来年の3月までは、松戸の日本語学校で、語学の猛勉強。翌月の4月から2年間は江戸川大学総合福祉専門学校で介護の勉強を行う予定です。専門学校を卒業の時点で介護福祉士の国家資格を取得し、5年間を正規職員として創造会で勤務するというのが基本スキームです。

これは昨年秋の国会で在留資格として「介護」が創設されたことを受けた施策です。介護の現場では介護職が不足し、人材確保が喫緊の課題となっています。即効性はありませんが、必ずや有効な対策になると信じています。異国の地で、一日も早く日本の生活に慣れ、勉強を頑張り、生き生きと仕事が出来るよう創造



留学生らが通う日本語学校（松戸国際学院）の教室内と学校のある新八柱駅前風景

会側でも留学生たちの環境をできるだけ整えていきます。すでに地元の方から住居の提供を受け、学生寮として活用しています。受け入れてくれた地域にもなじむ様、積極的に地域活動にも参加するよう協力していきます。

いつまでも笑顔でいられるよう、本人たちも努力しますし、創造会も全面支援します。皆様のご理解とご協力とをお願いします。



留学生たちが介護を学ぶ江戸川大学総合福祉専門学校。江戸川大学のキャンパス内にあり、クラブ活動も活発な賑やかな環境です。

【窓口】  
創造会 国際部  
山本弘之  
電話：04-7189-1250

# 透析センターに隣接して、 腎・泌尿器科の外来部門を併設

## 腎・泌尿器・透析センター の発足に際して

東館1階に透析センターが開設され3年が経過しました。当初、1名の患者で始まった透析も現在は、40名を超える規模となりました。そしてこの度、透析センターに隣接して、腎・泌尿器科の外来部門を併設することとなりました。単に泌尿器科とせず、腎泌尿器科としたのは、小さいながらも、腎臓内科も守備範囲に含む総合医療センターを構想していたためです。泌尿器科そのものの守備範囲も実は幅広く、臓器で言えば、副腎から始まって腎臓、尿

管、膀胱、尿道、前立腺、精巣を含みます。副腎や腎臓、精巣はホルモンを産生する内分泌臓器でもありますので、ここでも内科とオーバーラップします。疾患で言えば、過活動膀胱（症状では夜間頻尿や切迫性尿失禁など）が特に最近注目され、患者も増加の一途をたどっています。その他にも、前立腺がん、前立腺肥大症、尿路結石など普段よく耳にする疾患は実に国民の数人に1人が罹ります。こうした疾患に幅広く対応するとともに、前立腺肥大症や膀胱がんで手術が必要となった場合には、最新機器を駆使し、大学病院に比肩する技術で治療にあたります。

## 近年の透析治療について

ところで、全国調査では、今後もしばらくは透析患者の増加が予想されています。心ならず透析を受けられることになった方にも、安心して治療を受けられる環境を整えてまいります。特に病院附設という利点を生かし、院内で各科診療や各種検査を完結できる、必要に応じいつでも入院のできる、そのような環境を是非提供できるように努めてまいります。近年、透析の原疾患では、腎炎が減り、糖尿病や腎硬化症の比率が増えています。これらの疾患では、一旦、腎機能低下の流れが決まって

しまうと、正直進行を遅らせることしかできません。これに対して、尿流出の妨げで起こる腎不全（腎後性腎不全といいます）は、尿路さえ確保すれば腎機能低下を食い止めることも可能です。尿路の確保には腎瘻造設や尿管ステント留置などの治療法があり、すでに対応できる体制を整えています。

そうは言いましても、診療は一人ではできません。現在は、常勤医1名、非常勤医4名での体制ですが、諸部門のスタッフの方々の協力を得ながら、診療の充実を図りたいと考えております。

医療の輪

腎・泌尿器・透析センター



**Dr.F.ITO**

伊藤 文夫 医師

腎・泌尿器・透析センター長

東京都出身  
山形大学 医学部卒業  
国立沼田病院、静岡県立総合病院などを経て  
東京女子医科大学東医療センター  
泌尿器科講師 がん患者相談室長を歴任。

### 所属学会

日本泌尿器学会、日本透析医学会  
日本泌尿器内視鏡学会  
日本癌治療学会

### 資格

日本泌尿器科学会専門医・指導医  
日本透析医学会認定医・指導医  
日本がん治療認定医機構 がん治療認定医  
日本医師会認定産業医  
泌尿器腹腔鏡技術認定医

透析病床数は、現在、32床（うち個室2床）。個室以外の30床はオンラインHDFに対応しています。栄養指導や、リハビリテーション、専用送迎車での送迎を実施しております。



# ハワイ永年勤続海外研修旅行

平成29年2月21日より、5泊7日でハワイ州オアフ島へ永年勤続海外研修旅行に行ってまいりました。参加者は、岩崎、市岡、斎藤、吉村、野口、木本の計6名です。

研修という目的ではありますが、オアフ島一周観光ツアーやショッピング、ハワイグルメと、リゾート気分をたっぷりと満喫できた旅でした。観光では、島一周観光ツアーに参加。タンタラスの丘からの眺めや、オアフ島の各ビーチ(全米一き

れいと言われている)、モアナルアガーデンズパーク(「♪この木何の木気になる木～♪」のCMで有名)、ハレイワではガーリックシュリンプを食べたりと、様々な観光名所をぐっさん似のガイドさんと巡ることができました。別日には、みんなでダイヤモンドヘッドに登頂(バスで途中まで行けるけど、けっこ歩きました)。頂上からのパノラマビューは本当に最高でした!

**REPORTER  
for  
KNOWLEDGE**



**M.IWASAKI**

岩崎 満さん

創造会ケアカレッジ 専任課長

創造会ケアカレッジで介護福祉士実務者研修の講師として尽力中。去年から千葉県認知症介護指導者being しば副会長を務める。

4日目は、今回の研修旅行の目的であるストラウブ総合病院へ見学に伺いました。この病院ではE R(救急)と放射線フロアを、担当の方から丁寧に説明をしていただきました。E Rで興味が引かれたのは、受付からF I N I S Hまで、モニター画面に一覧表示されていたことです。たとえば患者が受付した後、どれくらい待っているのか、医師に診てもらっているのか、どの医師が対応しているのか、結果として入院になったのか否かなど一目で分かります。また、職員が何人対応したのかなど各担当者の業務もこまかく細分化して明示されていました。このほか、この病院では一般市民や職員か

ら寄付金を募り、医療費が払えない人や家に帰っても食べ物がない人、病院まで移動するお金がない人のために使っているということをしているそうです。

6日目は、レンタカーを借りパールハーバー(真珠湾)へ行きました。真珠湾攻撃で受けたとてもつらい戦争体験が感じられ、平和のありがたみについて考えさせられる場面が多くありました。

ハワイでの7日間、毎日眺めていたワイキキビーチからのサンライズやサンセット。日々の生活を忘れるほどの癒しのひとときでした。創造会職員としてこの研修旅行に参加できとても感謝しています。



陽気なぐっさん似のガイドさんと



ダイヤモンドヘッドの頂上にて

**STRAUB MEDICAL CENTER**  
ストラウブ総合病院  
888 SOUTH KING STREET  
HONOLULU, HAWAII 96813  
(808)522-4000  
[info@straubhealth.org](mailto:info@straubhealth.org)

ストラウブ総合病院は350人以上の医師および専門職、159床を有し、その歴史、規模においてハワイでも屈指の医療施設です。

リハビリテーション科は、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・リハビリ助手などの総勢59名が所属しています。平和台病院では、病棟が6つに分かれている等の理由で、スタッフはチーム別に分かれて活動しています。

私たちのチームは、脳血管疾患や内科・外科・泌尿器科の患者様が主な対象です。私はこの

急性期チームのリーダーとして主にチームの仲間がすぐにリハビリに取りかかれるような環境づくりをしています。救急治療を受けて状態が安定した患者様に対して、リハビリを開始するオーダーが医師から出されると、これまでのカルテや看護記録などの諸々の記録を遡って確認します。そして患者様のリスクや活動度などをチームの仲間

と共有してスムーズにリハビリに入れるようにします。大変なのは診療科が多いため、様々な診療科のカルテを読み取らなければならぬことです。また、事務方である医事課との連携も必要になってきます。患者様の状況を知るために、色々な部署と協力しながら仕事を進めています。

昨年度、呼吸療法認定士とい



う資格を取りました。こんな資格があるなんて知らなかったのですが、リハ科の仲間から教えてもらいました。当院では高齢の患者様が多いこともあります。誤嚥性肺炎で入院される患者様も多くなっていて、何かできることはないかと日々考えていました。そうした時にまさにピッタリなものがあったんですね。この資格は、そうした患者様が生活をしていく上で求められる機能を回復するために、例えば腹

式呼吸ができるようにするといったような、呼吸方法を指導することができます。今後はこうした分野でもお役に立てればと考えています。

理学療法士の仕事での一番のやりがいは、患者様と直接接しながら回復のお手伝いができるここと。入院中の患者様には様々な方がいらっしゃいますから、入院生活を支えるためにも、患者様やご家族の視点を取り入れるように心掛けて、できるだけ

希望に添えるように努力をしています。私たちの現場では、リハビリスタッフ以外にも医師や看護師、薬剤師や栄養士といった多岐にわたる職種同志が連携して、患者様の回復を目指に掲げて頑張っています。みんなが一つの目標に向かって取り組んでいますので、大変なこともあります。私がもっと頑張ろうという気になれます。いつも仕事に前向きに取り組めるのは頼りになる仲間のお陰ですね。

# ちょっと一息



若手大相撲力士が来院

5/31



柏市出身の大相撲力士 黎大高信（れおん たかのぶ）さんは、茨城県龍ヶ崎市にある式秀部屋に

所属。大相撲番付は序二段です。

現在は17歳ということで、テレビ番組で見かける力士の方々に比べてすこし優しそうな印象でしたが、はきはきと質問に答えて頂きました。これからどんどん出世してくれるとうれしいですね。

黎大 高信さん

最高位 序二段

出身地 千葉県柏市

身長 体重 171センチ 149キロ

所属部屋 式秀部屋（茨城県龍ヶ崎市）

初土俵 平成 28年 3月



資生堂研修でビューティアップ！

7/11



7月11日に資生堂さんから講師をお迎えして、身だしなみについての研修会が開催されました。集まった

のは幅広い世代の男性職員です。ほとんどの人が自己流と思われる洗顔、ひげ剃り、ブラッシングなど身だしなみについて、教えて頂きました。洗顔料には、泡立ちやすいように界面活性剤が含まれていますが、これが肌に残ってしまうと肌を刺激するため、しっかり泡立てることが必要です。泡立てやすい掌の形を紹介してもらい



こんなにイケメンに！

しっかり泡立てることができました。

ひげ剃りの仕方では、剃刀を使う人にとっては意外だったことがあります。普段は良く剃れるからと髭の生えてい



る向きの反対から剃刀を当てる人が多いのではないかと思いますが、そうすると結果として毛穴が広がって良くないそうです。こうした様々な知識を学び、研修の終了時には、顔パックなども体験させてもらって頭全体がすっきりと心地よい感じになりました。普段の研修では医療や介護の知識といった仕事に役立つ研修が多いのですが、今回は、日常生活の上で役立つ知識を学ぶことができました。また、身だしなみについて客観的に評価できる貴重な機会となりました。企画した教育研修グループの皆さん本当にありがとうございました。

# ふ・ら・ざ

▽ 親譲りの別荘を持つ友人Aに誘われて、同じく友人Bを交えた男だけ三人の自炊泊りがけの懇親で那須に出かけた。▽久しぶりの集まりとあって、当たり前のように昔ばなしに花が咲き、やがて最近の話題へと移行した。AとBの意見は真っ向から対立し、お互い一歩も引く様子がない。すき焼きも煮詰まりそうなので、話を変え分けに入ろうとAに声をかけた。「いま話している最中だ、口を挟まないで呉れ」と強く制止され、その大層な剣幕に思わずたじろぎ、引き下がってしまった。

▽しばらくして「さっきは興奮して済まなかった。酔ったかな」といつもの穏やかな彼に戻って

いた。あの時、議論に参戦し三つ巴の乱戦に入ったのがよかつたか、しばらく様子を見てしまった選択がよかったかは今もって分からぬ。

▽少し前になるが、アドラー心理学研究の第一人者で哲学者の岸見一郎氏とライターの古賀史健氏との対談書が話題になっていた。青色の表紙に「嫌われる勇気」と白抜きで大書された本である。書店で十数年前の初版から版を重ねている岸見氏の新書「アドラー心理学入門」を見つけた。▽アルフレッド・アドラーはフロイト、ユングと同時代を生きたオーストリアの精神科医、心理学者である。難しいことはわからないが、育児や教

育、人間関係、人の生き方に示唆の多い内容には惹きつけられるのかもしれない。

▽アドラーは言う、「私は他の人の期待を満たすために生きているのではない」と。人は誰に対しても「いい子」でいれば嫌われることもない。その代わりに「自分」は一体何処へ行くのか、自分でも分からなくなりそうだ。「他人を気にしない」そして「自分の生き方は自分で決める」。対談「嫌われる勇気」はそのような話が続くのかもしれない。もう一冊の本は「幸せになる勇気」と題されている。

(よし)

「ぴいなっつ」誌は、平和台病院の社内報として平成元年8月（1989）にスタートし、回を重ねて48号を発行するに至りました。此度これまで受け継がれてきたA3サイズからA4サイズへとリニューアルいたしました。今後とも内容を充実して参りますので「ぴいなっつ」誌をよろしくお願ひいたします。



## 創造会理念

- 私たちは患者さまと地域の方に求められ、望まれる医療と福祉を真摯に行います。
- 私たちは医療と福祉を通じて人のために尽くすということが私たち自身の喜びとなるような創造会にします。
- 私たちは、常に、私たちの可能性を信じ新たなものに挑戦していきます。



日本医療機能評価機構認定病院

### 平和台病院

千葉県我孫子市布佐834-28

04-7189-1111(代表)

### 腎・泌尿器・透析センター

千葉県我孫子市布佐834-28

04-7189-1111(代表)

### 予防医療センター

千葉県我孫子市布佐834-28

04-7189-1119

### 在宅センター

千葉県我孫子市布佐834-28

【訪問診療室】 04-7189-1121  
【訪問看護ステーションふさ】 04-7189-1114  
【居宅介護支援事業所ふさ】 04-7189-1113  
【居宅介護支援事業所けやき】 (クレオ内) 04-7179-7755

我孫子市病後児保育所

### こどもデイルームみらい

千葉県我孫子市布佐834-176 04-7189-1783

介護老人保健施設

### エスペーロ

千葉県我孫子市布佐834-28

04-7189-1112

### ケアプラザ柴崎

#### デイサービス柴崎

千葉県我孫子市柴崎121-3

04-7181-3100

#### グループホーム ヴィスタリオ

千葉県我孫子市柴崎121-3

04-7181-3900

サービス付き高齢者向け住宅

### アビーサあらき野

千葉県我孫子市新木野2-1-48

04-7188-7222

【訪問介護ステーションアビーサあらき野】

04-7188-6377

【アビーサあらき野クリニック】

04-7188-7222

介護老人保健施設

### クレオ

千葉県我孫子市我孫子1855-4

(我孫子市役所北側)

04-7179-7700

### ケアプラザ寿

小規模多機能型居宅介護

#### ケアプラザ寿

千葉県我孫子市寿2-16-5

04-7179-6600

#### グループホーム寿

千葉県我孫子市寿2-16-5

04-7179-6600

介護福祉士実務者研修校

### 創造会ケアカレッジ

千葉県我孫子市布佐834-28

04-7189-1236

## 脳ドックを受けてみませんか？

ご予約・お問い合わせ

脳ドック受付  
予防医療センター

**TEL.04-7189-1119**

(受付時間 平日12:30~16:30)

※脳ドックは事前予約が必要です。



脳検査(頭部MRI・MRA)に、血液検査、尿検査、心電図など健康診断の項目が追加されたコースです。頸動脈エコーも同時に行うため、頭部だけでなく幅広い部位のスクリーニングが可能です。

脳ドック  
検査  
メニュー

- ①検尿・採血・血压測定
- ②心電図
- ③頸動脈エコー
- ④脳検査(頭部MRI・MRA)
- ⑤眼底検査
- ⑥医師による説明

◎健診日／毎週月～金曜日 13:30～15:30 ◎費用／43,200円(税込)

※平和台病院予防医療センターは我孫子市脳ドック事業の契約医療機関です。

ぴなっつ

医療法人 創造会 メディカルプラザ  
〒270-1101 千葉県我孫子市布佐834-28 04-7189-1111(代)  
<http://www.medicalplaza.or.jp> 編集・発行責任者 広報・企画室  
●広報・企画室へのお問合せ 04-7189-1250(直通)  
●発行日 2017年8月14日