

令和初

第1回 市民公開講座

見て・触れて・聞く 介護のキホン

— 現役専門職員があなたの疑問に答えます —

第1部 14:00~14:20

【支援相談員より】

施設で入所者やご家族の相談窓口を担っている。入所の相談や入所中の生活サポート、退所後の生活支援などを行っている。



参加費無料

定員20名
事前申し込み可能

- ▷ 介護保険制度について
(区分、サービス、申請~認定までの流れ etc)
- ▷ 介護施設について
(施設の概要、利用対象、費用 etc)
- ▷ 小規模多機能型居宅介護について

第2部 14:20~14:40

【介護福祉士より】 ★実践あり★

介護の高い知識や技術があると認定する国家資格。介護が必要なお年寄りや障がいのある人に対し、スムーズに日常生活が送れるよう、食事や入浴、排泄などの介助や家族へのアドバイスを行い、介護者の精神面の支えにもなっている。



- ▷ 排泄ケアについて
(失敗しないリハビリパンツとおむつの使い分け、介助での正しい体の使い方 etc)

第3部 14:40~15:00

【理学療法士より】 ★体操あり★

病院や施設で働くりハビリの専門職。ケガや病気で身体に障がいのある人や症状の発生が予測される人に対し、生活基本動作能力(立つ、歩くなど)の回復・維持、症状悪化の予防のため、運動指導や生活環境調整などを行っている。



- ▷ 歩行補助具について
(正しい補助具の選び方、購入・レンタルの流れ etc)
- ▷ みんなで体操
(転倒や認知症を予防するための体操)

会場 : ケアプラザ寿 我孫子市寿2-16-5

アクセス : JR我孫子駅南口よりバス

「並塚」下車徒歩約4分 ※駐車場なし

問い合わせ先: 平和台病院 広報・企画室 04-7189-1250

