

平和台病院 地域交流委員会 主催

参加費無料

市民公開講座

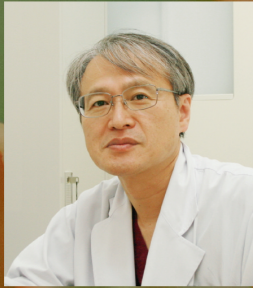
定員
100名

第1部 14:00~15:00

当日会場先着順

泌尿器科の諸症状 ~ホントとウソ~

講師 **伊藤 文夫**



平和台病院 腎・泌尿器・透析センター
センター長

担当科 腎・泌尿器科 人工透析科

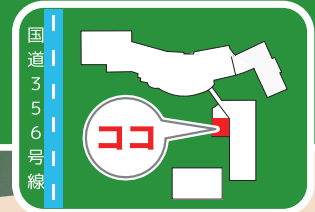
資格 日本泌尿器科学会専門医・指導医
日本透析医学会認定医・指導医
日本がん治療認定医機構・がん治療認定医
泌尿器腹腔鏡技術認定医

所属学会 日本泌尿器科学会、日本透析医学会、
日本泌尿器内視鏡学会、日本癌治療学会

平成29年9月30日(土) 午後2時から3時30分(受付開始 13:40)

平和台病院 東館 1階 カフェ&レストラン イマジン

〒270-1101 千葉県我孫子市布佐834-28



【講座の概要】

水分摂取しても、しすぎることはないと思っておられる方は多いのではないのでしょうか？もちろん、水分摂取は重要ですが、摂りすぎは頻尿の原因となることもあり、限度があります。今回の講座では腎・泌尿器・透析センターの伊藤医師が、泌尿器系の諸症状について一つ一つ細かいところまでお話しいたします。泌尿器系のことでお悩みの方、あるいは身近で悩んでいる人がいる方はぜひ一度、足をお運び下さい。講演後に質疑応答の時間もごぞいます。

第2部 15:00~15:30

くしゃみ、咳に負けない！ 鍛えよう骨盤底筋群 ~骨盤底筋群とは~

講師	雄鹿 圭子	理学療法士	資格	介護福祉士 Pilates骨盤底筋群インストラクター
講師	佐藤 綾香	理学療法士		福祉住環境コーディネーター
講師	田中 慧美	作業療法士		認知症サポーター
	平和台病院 リハビリテーション科			

【講座の概要】

ふいに力を入れた時、ハッと漏れてしまう事ありませんか？
そのため、なかなか外出や旅行に行くのも躊躇してしまう etc…。
そんな悩みを解決してくれるのが骨盤底筋群です。その構造と鍛えるための方法をお伝えいたします。ぜひ楽しい日々を手になさってください！



お問い合わせ 広報・企画室 04-7189-1250